

Anleitung zur Probenabnahme – Haarprobensammlung

Vorbereitung I



Fragebogen Haar

- ✓ entweder vor oder während der Haarentnahme vom Probanden ausfüllen lassen

Vorbereitung II



Material vorbereiten

- ✓ Alufolie
- ✓ Schere
- ✓ Haarklemme
- ✓ Kamm
- ✓ Bindfadenschleife
- ✓ Stift

Schritt I



Schnittstelle am Hinterkopf identifizieren

- ✓ Oberes Deckhaar am Hinterkopf trennen und mit der Klemme und/oder Klammern hochstecken (Höhe ungefähr nahe der oberen Ohrmuschel) = entspricht posterior vertex

Schritt II



Haarsträhnen aufteilen und fixieren

- ✓ 2-3 Strähnen (Gesamtdurchmesser eines halben Bleistifts; bei dünnem Haar auch mehrere kleine Strähnchen) abteilen und durchkämmen
- ✓ Strähne durch die Bindfadenschleife fädeln und festziehen, indem an beiden Enden der Schleife gezogen wird

Schritt III



Haarsträhne abschneiden

- ✓ Haarsträhne so nah wie möglich an der Kopfhaut abschneiden (hinter der Bindfadenschlaufe; d.h., Haarsträhne mit Bindfadenschlaufe)

Schritt IV



Haarprobe in Alufolie legen

- ✓ Haarsträhnen (mit Bindfadenschlaufe!) in vorher zurecht gefaltete, offene Alufolie legen
- ✓ mit Stift kopfnahen Teil der Haarprobe auf Folie markieren (falls noch nicht geschehen)

Schritt V



Haarprobe in Alufolie einschlagen

- ✓ Haarprobe in Alufolie einschlagen (vorgefalteten Einschlag nutzen), dabei Haarprobe bitte nicht knicken
- ✓ falls Haarprobe länger als Alufolie ist, können die herausstehenden Haarspitzen am unteren Ende abgeschnitten werden

Schritt VI



Haarprobe beschriften

- ✓ eindeutige Kennzeichnung der Probe mit Probanden-Code (ideale Position: oben an der kopfnahen Schnittstelle)
- ✓ Hinweis: bei mehreren Messzeitpunkten, bitte Messzeitpunkt hinzufügen, z.B. durch Datum oder Kürzel wie T1, T2, ...

Lagerung



Haarprobe lagern

- ✓ Haarprobe nicht knicken
- ✓ Alufolie mit Haarprobe und Haarfragebogen (jeweils mit Probanden-Code!) in Klarsichtfolie
- ✓ Haarprobe dunkel und trocken lagern (z.B. in einem Schrank)