

Anleitung zum Sammeln von Speichelproben

Vorbereitung



Material vorbereiten (siehe Details auf nächsten Seite)

- ✓ SaliCaps® beschriften (Etiketten mit Codes, Klebeband zum Schutz der Etiketten vor Nässe verwenden) und Gewicht vor und nach der Probennahme notieren
- ✎ Bitte wiegen Sie jedes Salicap® einzeln vor **und** nach der Probensammlung. Diese Information dient der Bestimmung der Speichelflussrate.

$$\frac{\text{Gewicht nach Probennahme (g)} * 1,00 \left(= \text{Speicheldichte} \frac{\text{g}}{\text{ml}} \right)}{\text{Sammelzeit (min)}} = \text{ml/min}$$

Vor der Sammlung



Vor-Instruktion an Probanden

- ✓ mind. 1h vorher nichts essen (mind. 24h vorher kein Kaugummikauen)
- ✓ mind. 1h vorher keine Zähne putzen
- ✓ mind. 18h vorher nicht Rauchen, Kaffee, Tee, Softdrinks, Säfte, Alkohol trinken
- ✓ mind. 24h vorher keinen Sport treiben
- ✓ mind. 10 min vorher das letzte Mal, dass etwas getrunken

Optional



Für Laborstudien empfohlen, im Feld so nicht praktikabel

- ✓ den Mund mehrmals mit Leitungswasser ausspülen (z.B. um mögliche Essensreste zu entfernen)
- ✓ Trinken und Mundausspülen unmittelbar vor Speichelprobensammlung vermeiden (mindestens 10 Minuten warten, bevor Speichelprobe gesammelt wird)

Sammlung



Instruktion zur Probennahme an Probanden

- ✓ zu Beginn den gesamten Speichel schlucken
- ✓ dann für 2min nicht schlucken (*Empfehlung: Kontrolle mittels Timer*)
- ✓ den kompletten Speichel in die vorbereiteten SaliCaps® über einen Strohhalm überführen

Lagerung



Weiterverarbeitung bzw. Lagerung durch Probanden oder im Labor (siehe Details auf nächsten Seite)

- ✓ SaliCaps® inklusive Speichel wiegen, Gewicht in Protokoll notieren

(Amylase & Cortisol sind relativ robust & unempfindlich auf wiederholtes Einfrieren. Auch einige Tage im Kühlschrank schaden nicht.)

- ✓ im Labor: bei -20°C oder kälter (z.B. -80°C) lagern

Anleitung zur Aufbereitung Speichelproben

Vorbereitung 1



Weiterverarbeitung

- ✓ Salicaps® inklusive Speichel wiegen, Gewicht in Protokoll notieren (z.B. Word oder Excel; Vorlage kann auf Anfrage zugesendet werden)

Participant ID	Weight	Session 1 T1 (pre)	Session 1 T2 (post)	Session 2 T1 (pre)	Session 2 T2 (post)	...					
	pre										
	post										
	pre										
	post										

Vorbereitung 2



Beschriften und Sortieren

- ✓ Salicaps® in sog. Cryoboxen sortieren, beginnend links oben, der Leserichtung folgend, Ende rechts unten
- ✓ auf dem Salicap-Deckel durchlaufend nummerieren
- ✓ auf dem Deckel der Cryobox Studientnamen, Nummer der Cryobox und Probennummern notieren (Bsp: „Stressstudie“ Box #1 1-81)

Lagerung



Lagerung

- ✓ Amylase & Cortisol relativ robust und unempfindlich auf wiederholtes Einfrieren. Auch einige Tage im Kühlschrank schaden nicht.
- ✓ trotzdem so schnell wie möglich bei -20°C oder kälter (z.B. bei -80°C) lagern

Excel-File

Ergebnissicherung

- ✓ zur Dateneingabe bitte ein Excelfile erstellen mit den Spalten: Deckelcode, Probandencode, Analyt A, Analyt B, etc. ... , Kommentare

	A	B	C	D	E	F	G	
		Code (eindeutige Proben-ID)	Cortisol in nmol/l	Amylase in U/ml	XXX	Pre-Sammel-Gewicht in mg	Post-Sammel-Gewicht in mg	Kommentare
1	# Probe							
2	1							
3	2							

Hinweise



Versand (siehe auch SOP Versand)

- ✓ am besten Overnight, mit Kühlakkus oder auf Trockeneis; vorher genauen Termin und Versandadresse abklären

Lagerbox

- ✓ Salicaps®: 130x130x50 (9x9 Raster)
- ✓ Salivetten: 130x130x100 (7x7 Raster)*

* Wir empfehlen keine Salivetten für die Bestimmung von Speichel-Alpha-Amylase.