

Anleitung zum Sammeln von Speichelproben

Vorbereitung



Material vorbereiten (siehe Details auf nächsten Seite)

- ✓ Salivette® beschriften (Etiketten mit Codes, Klebeband zum Schutz der Etiketten vor Nässe verwenden)
- ✓ optional: Gewicht vor und nach der Probennahme notieren
- ✎ Bitte wiegen Sie jedes Salivette® einzeln vor **und** nach der Probensammlung. Diese Information dient der Bestimmung der Speichelflussrate.

Vor der Sammlung



Vor-Instruktion an Probanden

- ✓ mind. 1h vorher nichts essen (mind. 24h vorher kein Kaugummikauen)
- ✓ mind. 1h vorher keine Zähne putzen
- ✓ mind. 18h vorher nicht Rauchen, Kaffee, Tee, Softdrinks, Säfte, Alkohol trinken
- ✓ mind. 24h vorher keinen Sport treiben

Optional



Für Laborstudien empfohlen, im Feld so nicht praktikabel

- ✓ den Mund mehrmals mit Leitungswasser ausspülen (z.B. um mögliche Essensreste zu entfernen)
- ✓ Trinken und Mundausspülen unmittelbar vor Speichelprobensammlung vermeiden (mindestens 10 Minuten warten, bevor Speichelprobe gesammelt wird)

Sammlung



Instruktion zur Probennahme an Probanden

- ✓ Röhrchen öffnen durch Abknicken des Stopfens und die Kunstfaserrolle entnehmen (ideal: wie beim Trinken Kunstfaserrolle mit dem Mund aufnehmen)
- ✓ für 1 oder 2min die Kunstfaserrolle im Mund behalten (Empfehlung: Kontrolle mittels Timer): im Mundraum Kunstfaserrolle bewegen, damit sich die Kunstfaserrolle besser mit Speichel vollsaugt; bitte nicht auf der Kunstfaserrolle kauen
- ✓ vollgesaugte Kunstfaserrolle zurück in das Kunststoffröhrchen zurückspecken (bitte nicht anfassen) und mit dem Stopfen fest verschließen

Lagerung



Weiterverarbeitung bzw. Lagerung durch Probanden oder im Labor (siehe Details auf nächsten Seite)

- ✓ optional: Salivette® inklusive Speichel wiegen, Gewicht in Protokoll notieren

(Amylase & Cortisol sind relativ robust & unempfindlich auf wiederholtes Einfrieren. Auch einige Tage im Kühlschrank schaden nicht.)

- ✓ im Labor: bei -20°C oder kälter (z.B. -80°C) lagern

Anleitung zur Aufbereitung Speichelproben

Vorbereitung 1 (optional)



Weiterverarbeitung

- ✓ Salivette® inklusive Speichel wiegen, Gewicht in Protokoll notieren (z.B. Word oder Excel; Vorlage kann auf Anfrage zugesendet werden)

Participant ID	Weight	Session 1 T1 (pre)	Session 1 T2 (post)	Session 2 T1 (pre)	Session 2 T2 (post)	...					
	pre										
	post										
	pre										
	post										

Vorbereitung 2



Beschriften und Sortieren

- ✓ Salivette® in Cryoboxen sortieren, beginnend links oben, der Leserichtung folgend, Ende rechts unten
- ✓ auf dem Salivette®-Stopfen durchlaufend nummerieren
- ✓ auf dem Deckel der Cryobox Studientnamen, Nummer der Cryobox und Probennummern notieren (Bsp: „Stressstudie“ Box #1 1-81)

Lagerung



Lagerung

- ✓ Amylase & Cortisol relativ robust und unempfindlich auf wiederholtes Einfrieren. Auch einige Tage im Kühlschrank schaden nicht.
- ✓ trotzdem so schnell wie möglich bei -20°C oder kälter (z.B. bei -80°C) lagern

Excel-File

Ergebnissicherung

- ✓ zur Dateneingabe bitte ein Excelfile erstellen mit den Spalten: Deckelcode, Probandencode, Analyt A, Analyt B, etc. ... , Kommentare

	A	B	C	D	E	F
1	Deckelnummer	Probandencode	Cortisol	Amylase	XXX	Kommentare
2	1	AB0910 1A				
3	2	AB0910 1B				
4	3	AB0910 1C				
5	4	AB0910 1D				

Hinweise



Versand (siehe auch SOP Versand)

- ✓ am besten Overnight, mit Kühlakkus oder auf Trockeneis; vorher genauen Termin und Versandadresse abklären

Lagerbox

- ✓ Salicaps®: 130x130x50 (9x9 Raster)
- ✓ Salivette®: 130x130x100 (7x7 Raster)*

* Wir empfehlen keine Salivetten für die Bestimmung von Speichel-Alpha-Amylase.