

Forschungs-Projekt: Psychische Gesundheit bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

Wer sind wir?

Wir sind Elisabeth Zeilinger, Sophie Komenda,
Paula Moritz, Nadine Brunevskaya und Sarah Landskron.
Wir sind von der Universität Wien
und machen ein Forschungs-Projekt zu psychischer Gesundheit
bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Forschen heißt: man möchte mehr zu einem Thema wissen.
Wir wollen mehr zu psychischer Gesundheit
bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten wissen.
Statt psychischer Gesundheit kann man auch seelische Gesundheit sagen.



Warum wollen wir mehr zu psychischer Gesundheit bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten wissen?

Menschen mit Lern-Schwierigkeiten können
genauso wie andere Menschen auch
psychisch gesund und psychisch krank sein.
Zu psychischen Erkrankungen bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten
gibt es schon viel Wissen.
Es gibt aber noch kein Wissen zu psychischer Gesundheit
bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Es gibt nur wenige Angebote
für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten,
damit sie psychisch gesund bleiben
und gar nicht erst psychisch krank werden.
Das wollen wir ändern!



Was wollen wir machen?

Wir wollen wissen:
Was ist psychische Gesundheit bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten?
Dafür schauen wir uns an,
was andere Menschen über psychische Gesundheit
bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten geschrieben haben.

Wir wollen auch mit Menschen mit und ohne Lern-Schwierigkeiten über psychische Gesundheit sprechen.

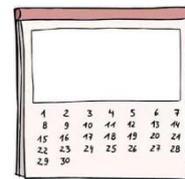
Danach erarbeiten wir mit Expertinnen und Experten mit und ohne Lern-Schwierigkeiten eine Erklärung für psychische Gesundheit bei Menschen mit Lern-Schwierigkeiten. Diese Erklärung zeigen wir dann allen, die uns bei unserem Forschungs-Projekt geholfen haben.



Uns ist ganz wichtig, dass alle die neue Erklärung von psychischer Gesundheit gut verstehen und sie verwenden können.

Wie lange dauert das Forschungs-Projekt?

Das Forschungs-Projekt dauert 3 Jahre.
Wir haben im Jänner 2023 angefangen.
Im Jänner 2026 werden wir fertig sein.



Was passiert mit den Ergebnissen?

Wir verbreiten die Ergebnisse in leichter und in schwerer Sprache.
Zum Beispiel wollen wir einen Bericht schreiben.
In dem Bericht gibt es keine Namen.
Niemand wird wissen, wer was gesagt hat.

Wer unterstützt uns beim Forschungs-Projekt?

Wir können das Forschungs-Projekt nicht allein machen.
Wir brauchen Menschen mit und ohne Lern-Schwierigkeiten, die uns unterstützen.

Damit wir gut arbeiten können, soll es 2 Beratungs-Gruppen geben.
Die eine Beratungs-Gruppe besteht aus 4 Personen mit Lern-Schwierigkeiten.

Die andere Beratungs-Gruppe besteht aus Forscherinnen und Forschern von verschiedenen Universitäten.



Darum soll es in den Beratungs-Gruppen gehen:

- Was denkt ihr über das Forschungs-Projekt?
- Was läuft schon gut im Forschungs-Projekt?
- Was sollen wir anders machen?

Wohin kann ich mich bei Fragen wenden?

Bei Fragen schreibt uns ein E-Mail an:

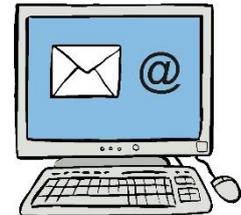
dis-ability.psychologie@univie.ac.at

Ihr könnt uns auch anrufen.

Wir sind Montag und Donnerstag im Büro.

Das ist unsere Telefon-Nummer:

+43 1 4277 47260



Woher kommen die Bilder?

Die Bilder kommen vom Netzwerk Mensch zuerst.

Das schreibt man auch so:

© Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.